

Caselle, 19 novembre 2015

Al Presidente del Consiglio del Comune di  
Caselle Torinese Roberto Tonini

## **MOZIONE**

**OGGETTO:** Progetto prevenzione della salute alimentare

### **Premesso che :**

attualmente sono in atto delle vere e proprie strategie da parte dell'Europa per dichiarare guerra alla malnutrizione, si cerca di fermare la continua crescita dell'obesità tra i giovani con un programma che mira a ridurre questo fenomeno entro il 2020, riteniamo quindi indispensabile contribuire a tal fine.

### **considerato che :**

la scuola di Caselle, negli anni passati, aveva aderito al Progetto Frutta nelle scuole, che consisteva nel distribuire periodicamente a tutti i bimbi un frutto di stagione da consumare nell'intervallo al posto delle merendine. Tale progetto presentava delle falle in quanto la frutta troppo acerba era di difficile consumo per i bimbi in età di cambio dentini, oppure veniva contestata la maturazione a volte al limite del marcio, ma soprattutto la fatica di alcuni bimbi nel consumare un alimento poco proposto a casa e non invogliati dai genitori a sperimentare cibi nuovi. Questo progetto, seppur nato con l'intenzione di invogliare ad un'alimentazione più sana, secondo noi non è la strada giusta, in quanto i bambini si nutrono di ciò che viene proposto a casa. A tale proposito ci siamo permessi di effettuare un sondaggio nella scuola elementare Collodi di Caselle, con l'autorizzazione della dirigente dottoressa Meuti, dal sondaggio effettuato in un giorno a caso (il 26/10/2015) è emerso che su 240 studenti presenti solo 28 avevano portato da casa frutta e verdura. Pensiamo quindi che sarebbe più efficace un progetto che coinvolga le mamme, proponendo un corso di conoscenza alimentare, di consapevolezza dei cibi che si consumano, dell'incidenza dell'alimentazione sulle malattie, una proposta di ricette a base vegetale e la conoscenza dell'alimentazione vegana, progetto rivolto alle mamme della scuola materna ed elementare.

### **chiediamo quindi :**

un impegno da parte del Sindaco, della giunta e dei consiglieri tutti a promuovere questa iniziativa per il prossimo anno scolastico.

I consiglieri